

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 10,69 Lipídios (g): 14,56 Carboidrato (g): 69,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,89 Vitamina C (mg): 1,77 Energia (Kcal): 443,00

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|---|--|--|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 62,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,83 Vitamina C (mg): 6,06 Energia (Kcal): 385,26 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|--|---|---|--|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,02 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 63,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,46 Vitamina C (mg): 1,47 Energia (Kcal): 394,88 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|---|--|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,38 Lipídios (g): 16,22 Carboidrato (g): 55,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4797,52 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 406,31 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|---|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,78 Lipídios (g): 13,01 Carboidrato (g): 58,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,10 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 388,67 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 10,20 Lipídios (g): 12,85 Carboidrato (g): 61,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 943,91 Vitamina C (mg): 2,43 Energia (Kcal): 397,58 | | | | | |