

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	● MAÇÃ 75G	● BANANA PRATA 100G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE	● MELÃO 119G	● PERA COZIDA 75G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● BANANA PRATA 100G	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,17 Lipídios (g): 14,72 Carboidrato (g): 123,60 Ferro (mg): 5,63 Retinol (mg): 628,24 Vitamina C (mg): 87,96 Energia (Kcal): 712,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	● MELÃO 119G	● BANANA PRATA 100G	● MELÃO 119G	● PERA 119G	● BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● VAGEM REFOGADA 25G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● POLENTA 100G ● ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● OVOS MEXIDOS 40G ● QUIBEBE 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	● PERA COZIDA 75G	● MAMÃO 60G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	
JANTAR	● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,56 Lipídios (g): 14,81 Carboidrato (g): 125,28 Ferro (mg): 5,97 Retinol (mg): 502,74 Vitamina C (mg): 88,47 Energia (Kcal): 722,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	● MAÇÃ 75G	● BANANA PRATA 100G	● MAÇÃ 75G	● BANANA PRATA 100G	● MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G	● ARROZ 75G ● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● FEIJÃO PRETO 60G	● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE CARNE 30G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G	● ARROZ 75G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● BETERRABA COZIDA 30G	● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	● PERA COZIDA 75G	● MAMÃO 60G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● MAMÃO 60G	● PERA COZIDA 75G	
JANTAR	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,96 Lipídios (g): 15,23 Carboidrato (g): 125,94 Ferro (mg): 6,46 Retinol (mg): 1066,97 Vitamina C (mg): 93,38 Energia (Kcal): 728,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • QUIRERA 60G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,94 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 137,81 Ferro (mg): 6,25 Retinol (mg): 459,73 Vitamina C (mg): 95,05 Energia (Kcal): 787,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,16 Lipídios (g): 15,19 Carboidrato (g): 128,16 Ferro (mg): 6,08 Retinol (mg): 664,42 Vitamina C (mg): 91,22 Energia (Kcal): 737,70					