

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,02 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 60,14 Cálcio (mg): 192,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,47 Vitamina C (mg): 19,12 Energia (Kcal): 349,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,94 Lipídios (g): 5,29 Carboidrato (g): 55,55 Cálcio (mg): 161,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1504,48 Vitamina C (mg): 20,13 Energia (Kcal): 323,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,94 Lipídios (g): 4,80 Carboidrato (g): 60,64 Cálcio (mg): 35,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,60 Vitamina C (mg): 15,15 Energia (Kcal): 356,17					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,68 Lipídios (g): 5,13 Carboidrato (g): 58,32 Cálcio (mg): 134,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 699,08 Vitamina C (mg): 18,42 Energia (Kcal): 340,21					