

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,12 Lipídios (g): 30,67 Carboidrato (g): 318,63 Cálcio (mg): 435,07 Ferro (mg): 11,26 Retinol (mg): 129,77 Vitamina C (mg): 15,88 Energia (Kcal): 1781,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE MAÇÃ 150ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,81 Lipídios (g): 25,92 Carboidrato (g): 266,75 Cálcio (mg): 336,64 Ferro (mg): 9,71 Retinol (mg): 102,38 Vitamina C (mg): 36,58 Energia (Kcal): 1497,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,83 Lipídios (g): 26,47 Carboidrato (g): 271,80 Cálcio (mg): 313,69 Ferro (mg): 9,87 Retinol (mg): 87,47 Vitamina C (mg): 59,88 Energia (Kcal): 1533,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 54,65 Lipídios (g): 23,46 Carboidrato (g): 241,98 Cálcio (mg): 325,80 Ferro (mg): 8,49 Retinol (mg): 183,47 Vitamina C (mg): 21,81 Energia (Kcal): 1353,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANTEIGA 5G</li> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 71,50 Lipídios (g): 30,62 Carboidrato (g): 309,15 Cálcio (mg): 385,62 Ferro (mg): 11,21 Retinol (mg): 116,48 Vitamina C (mg): 74,71 Energia (Kcal): 1744,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,30 Lipídios (g): 26,91 Carboidrato (g): 276,05 Cálcio (mg): 346,26 Ferro (mg): 9,95 Retinol (mg): 118,11 Vitamina C (mg): 45,30 Energia (Kcal): 1551,74					