

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	- RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G - PÊSSEGO (1 un / 80G)	- MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G - MELANCIA FATIADA 150G MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	- RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G - PÊSSEGO (1 un / 80G)	- MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G - MELANCIA FATIADA 150G MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,50 Lipídios (g): 9,22 Carboidrato (g): 117,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,69 Vitamina C (mg): 17,45 Energia (Kcal): 632,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,66 Lipídios (g): 10,52 Carboidrato (g): 105,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,85 Vitamina C (mg): 228,24 Energia (Kcal): 619,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,94 Lipídios (g): 12,98 Carboidrato (g): 112,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4461,56 Vitamina C (mg): 34,62 Energia (Kcal): 681,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,67 Lipídios (g): 10,65 Carboidrato (g): 111,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1213,09 Vitamina C (mg): 100,79 Energia (Kcal): 639,66					