

| Observações        |                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                          | Sábado, 05/09                                                                                         |
| REGULAR MANHÃ      |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 100G</li> <li>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 190ML</li> <li>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                       |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,31 Lipídios (g): 8,55 Carboidrato (g): 49,68 Energia (Kcal): 331,43 |                                                                                                                   |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                       |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                        | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                           | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,77 Lipídios (g): 9,65 Carboidrato (g): 59,10 Energia (Kcal): 369,29 |                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                       | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 16/09                                                                            | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                            | Sábado, 19/09                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,28 Lipídios (g): 7,92 Carboidrato (g): 54,27 Energia (Kcal): 354,29                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                     | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                           | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                             | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                   | Sábado, 26/09                                                                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ 100G</li> <li><b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li><b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>POLENTA 100G</li> <li>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE 190ML</li> <li>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                       |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,82 Lipídios (g): 6,57 Carboidrato (g): 54,77 Energia (Kcal): 329,63                                                                     |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                       |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira, 29/09                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,83 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 48,12 Energia (Kcal): 303,56                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,86 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 53,47 Energia (Kcal): 339,52                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |                     |                    |               |