

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,08 Lipídios (g): 9,98 Carboidrato (g): 86,39 Energia (Kcal): 527,25
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,68 Lipídios (g): 11,92 Carboidrato (g): 89,75 Energia (Kcal): 556,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,41 Lipídios (g): 9,01 Carboidrato (g): 79,76 Energia (Kcal): 492,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,92 Lipídios (g): 12,40 Carboidrato (g): 91,24 Energia (Kcal): 570,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,02 Lipídios (g): 10,83 Carboidrato (g): 86,79 Energia (Kcal): 536,49					