

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ						
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• RISOTO DE BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,03 Lipídios (g): 5,72 Carboidrato (g): 59,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,77 Vitamina C (mg): 13,22 Energia (Kcal): 297,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	● CREME DE LEITE DE COCO 20G					
REGULAR TARDE	● SAGU DE UVA 150G ● BANANA (1 un / 130G) ● CREME DE LEITE DE COCO 20G	● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G ● MANGA PICADA 100G	● POLENTA 100G ● PÊSSEGO (1 un / 80G) ● MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G	● MELANCIA FATIADA 150G ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML ● BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	● SUCO POLPA DE MANGA 200ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,03 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 66,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,00 Vitamina C (mg): 120,87 Energia (Kcal): 326,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ					RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE BRÓCOLIS 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,88 Lipídios (g): 5,56 Carboidrato (g): 57,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,87 Vitamina C (mg): 23,82 Energia (Kcal): 281,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,99 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 61,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,01 Vitamina C (mg): 56,24 Energia (Kcal): 304,31					