

| Observações        |   |                    |   |   |                             |               |
|--------------------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| -                  |   |                    |   |   |                             |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03  | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04   | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| INTEGRAL MANHÃ     |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |   |                    |   |   |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,91 Lipídios (g): 11,68 Carboidrato (g): 63,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,52 Vitamina C (mg): 42,27 Energia (Kcal): 406,01 |                    |   |   |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04   | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04  | Sexta-Feira, 10/04   | Sábado, 11/04   |
|---------------------------|--|--|---|--|--|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,86 Lipídios (g): 8,46 Carboidrato (g): 64,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,28 Vitamina C (mg): 12,50 Energia (Kcal): 363,62    |  |   |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04   | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04   | Quinta-Feira, 16/04  | Sexta-Feira, 17/04  | Sábado, 18/04   |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,52 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 66,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,07 Vitamina C (mg): 3,42 Energia (Kcal): 368,88   |  |   |  |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04   | Sexta-Feira, 24/04  | Sábado, 25/04   |
|---------------------------|---|----------------------|---|---|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |   |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,93 Lipídios (g): 9,50 Carboidrato (g): 59,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,36 Vitamina C (mg): 5,69 Energia (Kcal): 355,60 |                      |   |   |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04  | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 7,96 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 63,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,56 Vitamina C (mg): 152,04 Energia (Kcal): 341,01    |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 9,35 Lipídios (g): 8,41 Carboidrato (g): 63,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,68 Vitamina C (mg): 36,86 Energia (Kcal): 363,34     |  |  |  |                    |               |