

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,66 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 62,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4419,29 Vitamina C (mg): 5,32 Energia (Kcal): 340,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,55 Lipídios (g): 5,89 Carboidrato (g): 59,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,90 Vitamina C (mg): 9,50 Energia (Kcal): 352,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,81 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 57,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1507,91 Vitamina C (mg): 14,29 Energia (Kcal): 341,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,29 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 62,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,60 Vitamina C (mg): 145,35 Energia (Kcal): 357,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,80 Lipídios (g): 4,94 Carboidrato (g): 56,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,14 Vitamina C (mg): 12,52 Energia (Kcal): 331,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,72 Lipídios (g): 6,28 Carboidrato (g): 59,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 868,93 Vitamina C (mg): 35,67 Energia (Kcal): 345,68					