

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,62 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 94,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,47 Vitamina C (mg): 5,66 Energia (Kcal): 495,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,99 Lipídios (g): 8,53 Carboidrato (g): 69,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,61 Vitamina C (mg): 10,99 Energia (Kcal): 419,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● ARROZ 100G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BATATA REFOGADA 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,77 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 74,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,20 Vitamina C (mg): 16,82 Energia (Kcal): 434,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,41 Lipídios (g): 7,99 Carboidrato (g): 75,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,26 Vitamina C (mg): 158,48 Energia (Kcal): 432,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,83 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 75,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,90 Vitamina C (mg): 18,82 Energia (Kcal): 423,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,49 Lipídios (g): 7,77 Carboidrato (g): 75,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,93 Vitamina C (mg): 40,33 Energia (Kcal): 433,64					