

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,67 Lipídios (g): 4,56 Carboidrato (g): 59,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,48 Vitamina C (mg): 6,54 Energia (Kcal): 330,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,37 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 54,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,92 Vitamina C (mg): 10,54 Energia (Kcal): 315,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,49 Lipídios (g): 3,72 Carboidrato (g): 58,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,67 Vitamina C (mg): 7,66 Energia (Kcal): 309,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,89 Lipídios (g): 4,49 Carboidrato (g): 57,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,44 Vitamina C (mg): 8,32 Energia (Kcal): 319,79					