

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,77 Lipídios (g): 20,55 Carboidrato (g): 133,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 213,17 Vitamina C (mg): 31,32 Energia (Kcal): 778,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,18 Lipídios (g): 19,92 Carboidrato (g): 130,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6443,86 Vitamina C (mg): 13,12 Energia (Kcal): 760,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 15,15 Carboidrato (g): 140,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,65 Vitamina C (mg): 16,49 Energia (Kcal): 747,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,01 Lipídios (g): 18,96 Carboidrato (g): 133,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2541,55 Vitamina C (mg): 20,79 Energia (Kcal): 763,77					