

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,07 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 59,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4433,88 Vitamina C (mg): 3,17 Energia (Kcal): 341,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENÇA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,05 Lipídios (g): 6,01 Carboidrato (g): 59,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,86 Vitamina C (mg): 9,74 Energia (Kcal): 347,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,80 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 54,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,14 Vitamina C (mg): 18,07 Energia (Kcal): 316,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,30 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 55,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,64 Vitamina C (mg): 142,97 Energia (Kcal): 320,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 6,15 Carboidrato (g): 63,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,40 Vitamina C (mg): 13,82 Energia (Kcal): 371,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 57,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 473,72 Vitamina C (mg): 36,38 Energia (Kcal): 337,86					