

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                             | Sábado, 05/09                                                                                                             |
| INTEGRAL MANHÃ                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRACKER 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 6,75 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 60,64 Energia (Kcal): 338,66 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                            | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                            | Sábado, 12/09                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                   | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 7,67 Lipídios (g): 7,55 Carboidrato (g): 62,46 Energia (Kcal): 347,61 |                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                        | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                         | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                               | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                        | Sábado, 19/09                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 6,36 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 60,47 Energia (Kcal): 334,13                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                        | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                            | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                               | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                               | Sábado, 26/09                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 5,89 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 57,71 Energia (Kcal): 317,93                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 5,87 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 51,69 Energia (Kcal): 298,98                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 6,48 Lipídios (g): 7,98 Carboidrato (g): 59,05 Energia (Kcal): 328,88                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                     |                    |               |