

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|--------------------|---|--------------------|---|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 31,10 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 156,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,68 Vitamina C (mg): 7,86 Energia (Kcal): 876,16 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|--|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 33,56 Lipídios (g): 17,74 Carboidrato (g): 127,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,22 Vitamina C (mg): 12,78 Energia (Kcal): 797,08 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 37,51 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 123,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,09 Vitamina C (mg): 30,07 Energia (Kcal): 786,15 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|---|--|--|
| REGULAR MANHÃ | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 33,49 Lipídios (g): 18,79 Carboidrato (g): 129,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 209,35 Vitamina C (mg): 285,03 Energia (Kcal): 808,66 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|---|--|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | | |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 35,44 Lipídios (g): 10,70 Carboidrato (g): 109,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,68 Vitamina C (mg): 7,91 Energia (Kcal): 669,51 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 34,74 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 126,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,52 Vitamina C (mg): 65,66 Energia (Kcal): 780,20 | | | | | |