

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 12,71 Carboidrato (g): 50,66 Energia (Kcal): 354,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MANGA PICADA 100G	• IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,38 Lipídios (g): 9,68 Carboidrato (g): 51,54 Energia (Kcal): 333,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,42 Lipídios (g): 11,56 Carboidrato (g): 51,20 Energia (Kcal): 344,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MANGA PICADA 100G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO INGLÊS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,40 Lipídios (g): 11,62 Carboidrato (g): 52,92 Energia (Kcal): 351,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE MANGA 160ML BOLO INGLÊS 50G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,76 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 54,55 Energia (Kcal): 366,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,72 Lipídios (g): 11,57 Carboidrato (g): 51,99 Energia (Kcal): 349,47					