

**Observações**

DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI).

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,42 Lipídios (g): 15,61 Carboidrato (g): 121,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 582,85 Vitamina C (mg): 82,14 Energia (Kcal): 715,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• PERA 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,61 Lipídios (g): 15,62 Carboidrato (g): 123,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 457,29 Vitamina C (mg): 76,24 Energia (Kcal): 724,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLORE REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,16 Lipídios (g): 16,04 Carboidrato (g): 123,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1021,23 Vitamina C (mg): 83,27 Energia (Kcal): 727,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • QUIRERA 60G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• CANJA 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,20 Lipídios (g): 16,97 Carboidrato (g): 135,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,19 Vitamina C (mg): 80,37 Energia (Kcal): 790,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,35 Lipídios (g): 16,06 Carboidrato (g): 125,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 616,64 Vitamina C (mg): 80,50 Energia (Kcal): 739,56					