

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,53 Lipídios (g): 15,64 Carboidrato (g): 120,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,89 Vitamina C (mg): 277,08 Energia (Kcal): 621,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,24 Lipídios (g): 16,03 Carboidrato (g): 141,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,13 Vitamina C (mg): 39,45 Energia (Kcal): 707,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,77 Lipídios (g): 18,12 Carboidrato (g): 129,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,76 Vitamina C (mg): 19,38 Energia (Kcal): 697,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 5,48 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 130,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,95 Vitamina C (mg): 123,54 Energia (Kcal): 672,58					