

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE				<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,18 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 64,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,20 Vitamina C (mg): 12,02 Energia (Kcal): 285,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE QUEIJO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,62 Lipídios (g): 12,23 Carboidrato (g): 61,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,80 Vitamina C (mg): 12,08 Energia (Kcal): 400,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE QUEIJO 70G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,20 Lipídios (g): 13,92 Carboidrato (g): 68,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1600,34 Vitamina C (mg): 16,39 Energia (Kcal): 440,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO DE QUEIJO 70G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,11 Lipídios (g): 11,44 Carboidrato (g): 57,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,76 Vitamina C (mg): 147,07 Energia (Kcal): 367,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE QUEIJO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,04 Lipídios (g): 12,72 Carboidrato (g): 61,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2236,29 Vitamina C (mg): 6,39 Energia (Kcal): 400,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,70 Lipídios (g): 12,26 Carboidrato (g): 62,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 927,96 Vitamina C (mg): 37,94 Energia (Kcal): 400,05					