

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,10 Lipídios (g): 4,86 Carboidrato (g): 53,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,76 Vitamina C (mg): 8,24 Energia (Kcal): 296,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,05 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 58,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,86 Vitamina C (mg): 15,55 Energia (Kcal): 345,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,84 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 56,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1527,54 Vitamina C (mg): 14,85 Energia (Kcal): 339,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 7,65 Carboidrato (g): 60,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,05 Vitamina C (mg): 145,07 Energia (Kcal): 351,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,55 Lipídios (g): 4,88 Carboidrato (g): 56,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,14 Vitamina C (mg): 14,71 Energia (Kcal): 334,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,07 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 57,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 498,03 Vitamina C (mg): 38,09 Energia (Kcal): 338,65					