

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,74 Lipídios (g): 7,08 Carboidrato (g): 67,17 Cálcio (mg): 56,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,07 Vitamina C (mg): 3,61 Energia (Kcal): 392,98
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR TARDE	• PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,67 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 61,67 Cálcio (mg): 87,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,55 Vitamina C (mg): 12,90 Energia (Kcal): 370,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR TARDE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,33 Lipídios (g): 9,84 Carboidrato (g): 69,62 Cálcio (mg): 102,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,30 Vitamina C (mg): 2,89 Energia (Kcal): 415,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,95 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 62,88 Cálcio (mg): 71,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,46 Vitamina C (mg): 13,37 Energia (Kcal): 366,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,24 Lipídios (g): 8,26 Carboidrato (g): 59,31 Cálcio (mg): 75,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,92 Vitamina C (mg): 7,59 Energia (Kcal): 372,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,27 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 63,33 Cálcio (mg): 79,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,00 Vitamina C (mg): 9,02 Energia (Kcal): 379,81					