

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,37 Lipídios (g): 5,30 Carboidrato (g): 60,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,21 Vitamina C (mg): 8,76 Energia (Kcal): 333,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 6,15 Carboidrato (g): 53,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,60 Vitamina C (mg): 114,33 Energia (Kcal): 316,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,22 Lipídios (g): 6,79 Carboidrato (g): 61,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2233,78 Vitamina C (mg): 17,31 Energia (Kcal): 371,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,35 Lipídios (g): 5,99 Carboidrato (g): 57,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 608,62 Vitamina C (mg): 50,48 Energia (Kcal): 336,61					