

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,64 Lipídios (g): 7,57 Carboidrato (g): 75,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,84 Vitamina C (mg): 4,61 Energia (Kcal): 413,58 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|---|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 62,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,75 Vitamina C (mg): 10,45 Energia (Kcal): 386,56 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|--|---|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,71 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 66,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,67 Vitamina C (mg): 7,55 Energia (Kcal): 403,30 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,58 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 60,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,26 Vitamina C (mg): 143,98 Energia (Kcal): 360,59 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|--|---|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,20 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 62,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,54 Vitamina C (mg): 5,34 Energia (Kcal): 373,65 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 16,69 Lipídios (g): 7,17 Carboidrato (g): 64,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,70 Vitamina C (mg): 32,48 Energia (Kcal): 386,51 | | | | | |