

**Observações**

Dieta para paciente imunossuprimido. Foca na redução da exposição a bactérias e outros microrganismos potencialmente nocivos presentes em alguns alimentos crus.  
BEBIDAS: enviar em embalagem individual tetra pack para consumo imediato/ BISCOITOS: enviar em embalagem individual para consumo imediato. Atenção redobrada com higienização das embalagens e utensílios. UTILIZAR VINAGRE como tempero para as saladas cozidas.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>• BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> <li>• PERA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>• BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,06 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 61,09 Cálcio (mg): 192,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,50 Vitamina C (mg): 9,42 Energia (Kcal): 314,17
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> <li>● KIWI (1 un / 80G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,56 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 59,89 Cálcio (mg): 219,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,37 Vitamina C (mg): 17,91 Energia (Kcal): 314,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,38 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 58,36 Cálcio (mg): 216,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,70 Vitamina C (mg): 8,47 Energia (Kcal): 308,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,10 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 60,50 Cálcio (mg): 162,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,80 Vitamina C (mg): 8,70 Energia (Kcal): 321,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,90 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 66,12 Cálcio (mg): 167,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,25 Vitamina C (mg): 16,89 Energia (Kcal): 340,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,62 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 60,83 Cálcio (mg): 196,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,16 Vitamina C (mg): 12,70 Energia (Kcal): 318,89					