

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 18,62 Lipídios (g): 3,73 Carboidrato (g): 39,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 268,23

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,41 Lipídios (g): 5,92 Carboidrato (g): 54,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,23 Vitamina C (mg): 8,61 Energia (Kcal): 337,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,17 Lipídios (g): 5,73 Carboidrato (g): 57,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1550,06 Vitamina C (mg): 16,67 Energia (Kcal): 343,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MANGA PICADA 100G ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,47 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 60,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,57 Vitamina C (mg): 147,95 Energia (Kcal): 346,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 53,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2236,54 Vitamina C (mg): 7,78 Energia (Kcal): 325,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,26 Lipídios (g): 5,52 Carboidrato (g): 55,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 884,06 Vitamina C (mg): 37,85 Energia (Kcal): 332,11					