

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,35 Lipídios (g): 4,51 Carboidrato (g): 42,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,26 Vitamina C (mg): 41,55 Energia (Kcal): 288,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● BATATA PALHA (10) 10G CAR 7,79 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 ● IOGURTE DE COCO DIET 180ML CAR 14,67 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) CAR 2,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G CAR 1,46 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,57 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 54,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,82 Vitamina C (mg): 12,50 Energia (Kcal): 339,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G CAR 0,83 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,24 Lipídios (g): 7,08 Carboidrato (g): 53,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1599,88 Vitamina C (mg): 15,20 Energia (Kcal): 336,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● SANDUÍCHE NATURAL 100G CAR 25,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 ● VITAMINA DE MAÇÃ DIET 180ML CAR 15,95 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 57,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,61 Vitamina C (mg): 11,86 Energia (Kcal): 343,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G CAR 2,11 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G CAR 0,88 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,66 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 54,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2230,29 Vitamina C (mg): 7,04 Energia (Kcal): 346,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,70 Lipídios (g): 7,07 Carboidrato (g): 53,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 881,56 Vitamina C (mg): 14,77 Energia (Kcal): 336,13					