

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G ● COUVE-FLORES COZIDA 50G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,19 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 83,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 300,14 Vitamina C (mg): 39,44 Energia (Kcal): 543,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO (DIETA) 90G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PERA COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,91 Lipídios (g): 8,40 Carboidrato (g): 84,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 360,01 Vitamina C (mg): 36,81 Energia (Kcal): 545,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● POSTA ASSADA AO MOLHO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,85 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 89,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,87 Vitamina C (mg): 34,82 Energia (Kcal): 599,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE GOIABA COM LEITE DE SOJA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● SALADA DE CHUCHU 40G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,52 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 87,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,22 Vitamina C (mg): 36,40 Energia (Kcal): 582,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA ASSADA COM ALEGRI 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,05 Lipídios (g): 9,12 Carboidrato (g): 87,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 263,11 Vitamina C (mg): 37,56 Energia (Kcal): 577,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,84 Lipídios (g): 8,78 Carboidrato (g): 86,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,20 Vitamina C (mg): 36,66 Energia (Kcal): 572,17					