

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G • VITAMINA DE BANANA 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G • VITAMINA DE BANANA 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,68 Lipídios (g): 16,21 Carboidrato (g): 147,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 271,63 Vitamina C (mg): 43,07 Energia (Kcal): 849,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • VITAMINA DE MORANGO 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • VITAMINA DE MORANGO 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,06 Lipídios (g): 26,08 Carboidrato (g): 138,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 341,09 Vitamina C (mg): 251,22 Energia (Kcal): 921,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G) SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML - PÃO DE BATATA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G VITAMINA DE MANGA 180ML SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G) SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML - PÃO DE BATATA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G VITAMINA DE MANGA 180ML SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,06 Lipídios (g): 20,22 Carboidrato (g): 151,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4628,28 Vitamina C (mg): 66,71 Energia (Kcal): 943,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,29 Lipídios (g): 20,92 Carboidrato (g): 145,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1386,84 Vitamina C (mg): 127,04 Energia (Kcal): 899,85					