

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,56 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 41,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 275,09
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G ● IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENÇA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,37 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 56,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,46 Vitamina C (mg): 11,58 Energia (Kcal): 334,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,90 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 56,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1615,54 Vitamina C (mg): 16,72 Energia (Kcal): 334,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● MANGA PICADA 100G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,46 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 54,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,54 Vitamina C (mg): 146,95 Energia (Kcal): 316,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,91 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 55,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2291,39 Vitamina C (mg): 9,93 Energia (Kcal): 340,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,92 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 54,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 918,95 Vitamina C (mg): 38,89 Energia (Kcal): 327,08					