

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,52 Lipídios (g): 10,83 Carboidrato (g): 88,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,10 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 482,73
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul> </li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,40 Lipídios (g): 12,30 Carboidrato (g): 71,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,57 Vitamina C (mg): 7,15 Energia (Kcal): 430,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,49 Lipídios (g): 9,77 Carboidrato (g): 60,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,93 Vitamina C (mg): 12,33 Energia (Kcal): 359,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,62 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 70,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,22 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 415,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,63 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 46,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,27 Vitamina C (mg): 16,21 Energia (Kcal): 277,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,16 Lipídios (g): 10,33 Carboidrato (g): 65,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,24 Vitamina C (mg): 9,41 Energia (Kcal): 385,55					