

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • MACARRÃO COLORIDO AO SUGO 80G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO (DIETA) 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CHUCHU 40G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • BANANA (1 un / 130G) • FRANGO AO MOLHO 110G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,24 Lipídios (g): 14,56 Carboidrato (g): 98,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,62 Vitamina C (mg): 36,28 Energia (Kcal): 686,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA DOCE ASSADA 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G • FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • POSTA ASSADA AO MOLHO 100G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,24 Lipídios (g): 13,09 Carboidrato (g): 99,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 805,66 Vitamina C (mg): 31,28 Energia (Kcal): 678,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G) • PICADINHO DE CARNE 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA 100G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • MANGA PICADA 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 88,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 463,10 Vitamina C (mg): 51,57 Energia (Kcal): 581,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,38 Lipídios (g): 12,27 Carboidrato (g): 95,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 558,84 Vitamina C (mg): 38,86 Energia (Kcal): 653,57					