

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,11 Lipídios (g): 5,48 Carboidrato (g): 74,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,33 Vitamina C (mg): 6,29 Energia (Kcal): 417,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,71 Lipídios (g): 7,98 Carboidrato (g): 75,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,41 Vitamina C (mg): 9,99 Energia (Kcal): 429,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,71 Lipídios (g): 6,74 Carboidrato (g): 77,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,44 Vitamina C (mg): 18,96 Energia (Kcal): 438,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,61 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 75,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,14 Vitamina C (mg): 10,84 Energia (Kcal): 427,40					