



Cardápio C1 - SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PURÊ DE BATATA  
Abril / 2026  
MATERNAL II E PRÉ

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750



**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,53 Lipídios (g): 10,02 Carboidrato (g): 82,90 Cálcio (mg): 51,25 Ferro (mg): 2,58 Retinol (mg): 44,48 Vitamina C (mg): 51,14 Energia (Kcal): 475,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,65 Lipídios (g): 4,32 Carboidrato (g): 81,24 Cálcio (mg): 83,61 Ferro (mg): 2,14 Retinol (mg): 44,89 Vitamina C (mg): 49,74 Energia (Kcal): 403,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,41 Lipídios (g): 7,53 Carboidrato (g): 77,74 Cálcio (mg): 92,69 Ferro (mg): 2,16 Retinol (mg): 65,92 Vitamina C (mg): 44,18 Energia (Kcal): 421,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 4,99 Carboidrato (g): 67,62 Cálcio (mg): 46,57 Ferro (mg): 1,88 Retinol (mg): 51,52 Vitamina C (mg): 39,92 Energia (Kcal): 346,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>● <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> <li>● <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE 150ML</b></li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>● <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,33 Lipídios (g): 8,48 Carboidrato (g): 72,35 Cálcio (mg): 82,28 Ferro (mg): 1,97 Retinol (mg): 61,36 Vitamina C (mg): 58,51 Energia (Kcal): 418,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,32 Lipídios (g): 6,75 Carboidrato (g): 76,47 Cálcio (mg): 76,46 Ferro (mg): 2,11 Retinol (mg): 54,89 Vitamina C (mg): 48,72 Energia (Kcal): 409,96					