

| Observações        |                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                               | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                     | Sábado, 05/09                                                                                             |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRACKER 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,64 Lipídios (g): 12,78 Carboidrato (g): 54,24 Energia (Kcal): 368,16 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                  | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,20 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 60,68 Energia (Kcal): 360,49 |                                            |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                               | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                           | Sábado, 19/09                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> </li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,92 Lipídios (g): 11,35 Carboidrato (g): 56,39 Energia (Kcal): 363,80                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                               | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,25 Lipídios (g): 11,30 Carboidrato (g): 53,78 Energia (Kcal): 350,69                                                                |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                             | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,26 Lipídios (g): 11,71 Carboidrato (g): 53,49 Energia (Kcal): 353,94                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 9,99 Lipídios (g): 11,30 Carboidrato (g): 55,64 Energia (Kcal): 359,65                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                     |                    |               |