

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML	• REQUEIJÃO DE SOJA 15G • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,10 Lipídios (g): 8,13 Carboidrato (g): 62,52 Energia (Kcal): 346,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• REQUEIJÃO DE SOJA 15G • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,13 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 67,06 Energia (Kcal): 346,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• REQUEIJÃO DE SOJA 15G • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,28 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 62,36 Energia (Kcal): 342,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,09 Lipídios (g): 7,27 Carboidrato (g): 62,81 Energia (Kcal): 336,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,80 Lipídios (g): 6,88 Carboidrato (g): 52,81 Energia (Kcal): 291,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,78 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 62,10 Energia (Kcal): 336,21					