

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,71 Lipídios (g): 10,43 Carboidrato (g): 108,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,95 Vitamina C (mg): 35,64 Energia (Kcal): 615,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,76 Lipídios (g): 13,56 Carboidrato (g): 97,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,44 Vitamina C (mg): 255,17 Energia (Kcal): 598,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,49 Lipídios (g): 16,33 Carboidrato (g): 93,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,20 Vitamina C (mg): 56,32 Energia (Kcal): 608,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,68 Lipídios (g): 13,08 Carboidrato (g): 100,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,82 Vitamina C (mg): 123,14 Energia (Kcal): 607,46					