

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE G/NOT 120G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE G/NOT 120G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,48 Lipídios (g): 21,37 Carboidrato (g): 168,95 Energia (Kcal): 1034,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,43 Lipídios (g): 28,89 Carboidrato (g): 197,24 Energia (Kcal): 1200,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,08 Lipídios (g): 20,85 Carboidrato (g): 162,69 Energia (Kcal): 1029,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,63 Lipídios (g): 17,75 Carboidrato (g): 150,31 Energia (Kcal): 918,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,01 Lipídios (g): 10,72 Carboidrato (g): 109,83 Energia (Kcal): 645,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,98 Lipídios (g): 20,26 Carboidrato (g): 160,05 Energia (Kcal): 983,37					