

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,13 Lipídios (g): 10,56 Carboidrato (g): 74,00 Cálcio (mg): 178,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,94 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 416,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● MELÃO FATIADO 150G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,22 Lipídios (g): 5,75 Carboidrato (g): 47,10 Cálcio (mg): 80,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,13 Vitamina C (mg): 12,22 Energia (Kcal): 291,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,77 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 54,26 Cálcio (mg): 68,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,31 Vitamina C (mg): 10,17 Energia (Kcal): 321,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● IOGURTE DE COCO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G ● MELÃO FATIADO 150G	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 54,36 Cálcio (mg): 75,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,88 Vitamina C (mg): 6,67 Energia (Kcal): 318,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,32 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 53,05 Cálcio (mg): 99,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1584,98 Vitamina C (mg): 109,65 Energia (Kcal): 330,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,22 Lipídios (g): 2,66 Carboidrato (g): 42,14 Cálcio (mg): 26,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,76 Vitamina C (mg): 38,59 Energia (Kcal): 256,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,93 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 52,64 Cálcio (mg): 82,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 447,52 Vitamina C (mg): 33,49 Energia (Kcal): 316,97					