

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,32 Lipídios (g): 10,84 Carboidrato (g): 62,43 Energia (Kcal): 410,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,17 Lipídios (g): 15,41 Carboidrato (g): 73,87 Energia (Kcal): 499,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G) • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,40 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 61,51 Energia (Kcal): 406,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• ARROZ 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,58 Lipídios (g): 10,20 Carboidrato (g): 70,90 Energia (Kcal): 441,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,10 Lipídios (g): 8,56 Carboidrato (g): 59,45 Energia (Kcal): 379,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,56 Lipídios (g): 10,98 Carboidrato (g): 65,85 Energia (Kcal): 428,13					