

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM		• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO		• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MELANCIA 340G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO		• ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • FEIJÃO CARIOCA 100G • COUVE-FLOR REFOGADA 25G • SALADA DE BETERRABA 28G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • LARANJA (1 un / 150G) • SALADA DE TOMATE 40G • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • MAMÃO 122G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • QUIBEBE 25G • SALADA DE PEPINO 35G	• ARROZ 95G • LARANJA (1 un / 150G) • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • POLENTA 100G • SALADA DE ALFACE 15G	
LANCHE		• SUCO DE UVA 150ML • BISCOITO DE POLVILHO SEM OVOS 30G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• SUCO DE LARANJA 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	
JANTAR		• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,29 Lipídios (g): 25,57 Carboidrato (g): 157,57 Cálcio (mg): 187,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,32 Vitamina C (mg): 135,41 Energia (Kcal): 1002,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
DESJEJUM	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MELÃO 170G	• MELANCIA 340G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE PEPINO 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ACELGA 20G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • SALADA DE BETERRABA 28G • LARANJA (1 un / 150G) • FAROFA DE CENOURA 20G	
LANCHE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • TORTA SALGADA DE MILHO COM TOMATE E ORÉGANO 50G	
JANTAR	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,29 Lipídios (g): 26,72 Carboidrato (g): 150,17 Cálcio (mg): 216,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 367,55 Vitamina C (mg): 90,93 Energia (Kcal): 988,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
DESJEJUM	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • MANTEIGA DE COCO 5G	• MANTEIGA DE COCO 5G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELANCIA 340G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • MELÃO 170G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • POLENTA 100G • SALADA DE PEPINO 35G	• ARROZ 95G • LARANJA (1 un / 150G) • FRANGO ASSADO 60G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA 25G • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G • BARREADO 56G • FAROFA DE BANANA 30G • MAÇÃ (1 un / 137G) • FEIJÃO CARIOCA 100G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BATATA DOCE COZIDA 35G • SALADA DE ALFACE 15G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • BETERRABA COZIDA 50G • MAMÃO 122G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • SALADA DE ACELGA 20G	
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	
JANTAR	• CANJA 200G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,20 Lipídios (g): 24,73 Carboidrato (g): 160,75 Cálcio (mg): 170,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,20 Vitamina C (mg): 102,76 Energia (Kcal): 1009,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE PEPINO 35G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • FEIJÃO PRETO 100G • MAMÃO 122G • SALADA DE TOMATE 40G • FAROFA DE COUVE 20G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • SALADA DE FRUTA 70G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE BETERRABA 28G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • MELÃO 170G • MACARRÃO SEM OVOS 65G	
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• SUCO DE UVA 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,72 Lipídios (g): 27,64 Carboidrato (g): 178,15 Cálcio (mg): 261,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 403,51 Vitamina C (mg): 108,25 Energia (Kcal): 1106,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
DESJEJUM	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G			
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 150G)			
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE TOMATE 40G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • BATATA PALHA 25G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • FRANGO AO SUGO 56G • QUIRERA 60G • MAMÃO 122G			
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• SUCO DE UVA 150ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G			
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,32 Lipídios (g): 36,43 Carboidrato (g): 192,69 Cálcio (mg): 230,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 358,60 Vitamina C (mg): 130,97 Energia (Kcal): 1268,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 42,30 Lipídios (g): 27,43 Carboidrato (g): 166,66 Cálcio (mg): 211,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 340,46 Vitamina C (mg): 112,49 Energia (Kcal): 1061,16					