

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE		• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,80 Lipídios (g): 26,06 Carboidrato (g): 106,40 Energia (Kcal): 729,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,61 Lipídios (g): 18,21 Carboidrato (g): 127,74 Energia (Kcal): 745,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,84 Lipídios (g): 22,70 Carboidrato (g): 112,78 Energia (Kcal): 727,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	- VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,50 Lipídios (g): 22,60 Carboidrato (g): 107,56 Energia (Kcal): 701,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
INTEGRAL TARDE	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,95 Lipídios (g): 22,54 Carboidrato (g): 119,19 Energia (Kcal): 753,60					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,85 Lipídios (g): 22,61 Carboidrato (g): 113,44 Energia (Kcal): 727,65					