

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS G/NOT 100G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 12,83 Carboidrato (g): 79,35 Energia (Kcal): 504,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,02 Lipídios (g): 16,90 Carboidrato (g): 86,07 Energia (Kcal): 558,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,40 Lipídios (g): 10,72 Carboidrato (g): 77,23 Energia (Kcal): 494,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,21 Lipídios (g): 9,84 Carboidrato (g): 70,81 Energia (Kcal): 451,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● TOMATE (RODELA) 15G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,45 Lipídios (g): 4,61 Carboidrato (g): 54,80 Energia (Kcal): 321,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,07 Lipídios (g): 11,20 Carboidrato (g): 74,74 Energia (Kcal): 474,56					