

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ			• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,50 Lipídios (g): 14,54 Carboidrato (g): 53,70 Energia (Kcal): 349,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,61 Lipídios (g): 11,35 Carboidrato (g): 91,37 Energia (Kcal): 487,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ			• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,60 Lipídios (g): 5,17 Carboidrato (g): 76,18 Energia (Kcal): 349,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ			• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,61 Lipídios (g): 11,35 Carboidrato (g): 91,37 Energia (Kcal): 487,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ			● BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,93 Lipídios (g): 8,33 Carboidrato (g): 69,52 Energia (Kcal): 361,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 5,05 Lipídios (g): 10,15 Carboidrato (g): 76,43 Energia (Kcal): 407,29					