

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 12,69 Carboidrato (g): 54,27 Cálcio (mg): 232,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,13 Vitamina C (mg): 1,33 Energia (Kcal): 367,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,77 Lipídios (g): 9,23 Carboidrato (g): 62,12 Cálcio (mg): 239,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,10 Vitamina C (mg): 2,44 Energia (Kcal): 370,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,22 Lipídios (g): 11,54 Carboidrato (g): 53,02 Cálcio (mg): 218,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,31 Vitamina C (mg): 11,46 Energia (Kcal): 349,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,89 Lipídios (g): 11,05 Carboidrato (g): 54,63 Cálcio (mg): 191,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,78 Vitamina C (mg): 6,82 Energia (Kcal): 347,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,26 Lipídios (g): 11,71 Carboidrato (g): 53,49 Cálcio (mg): 206,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,62 Vitamina C (mg): 191,60 Energia (Kcal): 353,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,08 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 55,26 Cálcio (mg): 216,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,85 Vitamina C (mg): 29,20 Energia (Kcal): 357,12					