

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,92 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 87,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,87 Vitamina C (mg): 5,91 Energia (Kcal): 463,97
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> </ul> </li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,61 Lipídios (g): 7,33 Carboidrato (g): 68,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,77 Vitamina C (mg): 6,61 Energia (Kcal): 400,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 67,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,05 Vitamina C (mg): 7,10 Energia (Kcal): 402,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 66,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,54 Vitamina C (mg): 144,34 Energia (Kcal): 400,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>● QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,69 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 66,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,55 Vitamina C (mg): 4,23 Energia (Kcal): 388,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,59 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 69,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,77 Vitamina C (mg): 31,29 Energia (Kcal): 404,54					