

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		- VITAMINA DE BANANA 160ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) - QUEIJO (10) (1 un / 10G) - ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM AROMA DE COCO 150ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) BANANA (1 un / 130G)	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,44 Lipídios (g): 11,37 Carboidrato (g): 71,90 Energia (Kcal): 429,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,85 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 80,86 Energia (Kcal): 432,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 13,80 Carboidrato (g): 75,57 Energia (Kcal): 463,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,13 Lipídios (g): 14,06 Carboidrato (g): 72,37 Energia (Kcal): 458,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,14 Lipídios (g): 9,61 Carboidrato (g): 71,14 Energia (Kcal): 399,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,80 Lipídios (g): 12,08 Carboidrato (g): 74,05 Energia (Kcal): 442,53					