

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,83 Lipídios (g): 11,51 Carboidrato (g): 48,53 Energia (Kcal): 340,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,43 Lipídios (g): 7,17 Carboidrato (g): 59,99 Energia (Kcal): 342,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,31 Lipídios (g): 11,11 Carboidrato (g): 51,68 Energia (Kcal): 345,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,66 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 55,55 Energia (Kcal): 335,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,14 Lipídios (g): 5,39 Carboidrato (g): 45,92 Energia (Kcal): 264,15					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,63 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 52,65 Energia (Kcal): 331,06					