

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,00 Lipídios (g): 9,17 Carboidrato (g): 48,27 Energia (Kcal): 324,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,13 Lipídios (g): 10,86 Carboidrato (g): 53,60 Energia (Kcal): 344,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 47,76 Energia (Kcal): 327,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,89 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 52,78 Energia (Kcal): 319,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 47,12 Energia (Kcal): 288,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,79 Lipídios (g): 8,22 Carboidrato (g): 50,02 Energia (Kcal): 323,03					