

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,78 Lipídios (g): 5,38 Carboidrato (g): 63,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,68 Vitamina C (mg): 5,50 Energia (Kcal): 353,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,36 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 71,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,83 Vitamina C (mg): 10,59 Energia (Kcal): 407,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,49 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 76,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,03 Vitamina C (mg): 19,22 Energia (Kcal): 421,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,30 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 69,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,45 Vitamina C (mg): 10,84 Energia (Kcal): 391,02					